



Bulletin d'information n°9

Janvier 2025

Edito – La SR SSBE 2019 – 2024 se termine, retour sur le département.

Sur le volet activité physique sur prescription médicale, la Charente reste un bon élève et présente un développement en progression. Le territoire est presque couvert en entier, les chiffres de bénéficiaires, de médecins prescripteurs et d'offres de pratiques ne font qu'augmenter et de plus en plus de partenaires se regroupent sur cette thématique centrale. L'arrivée de l'utilisation de SAPA par les plateformes d'évaluation permet d'avoir une vision de l'impact de ce programme sur la santé des Charentais. L'écriture de la prochaine stratégie se profile courant 2025.

Pierrick Hervéou – coordonnateur PEPS 16.

Les évolutions du PEPS et du sport-santé

Evolutions internes au PEPS

La plateforme ETHNA prend la suite d'efFORMip dans la coordination régionale du PEPS. Ce virage tend à formaliser des liens plus forts entre le PEPS et la dynamique d'Education Thérapeutique du Patient. Ce lien est de plus en plus étroit entre le PEPS et l'ETP et il s'est formalisé le 10 et 11 décembre par une formation à destination des encadrants de passerelle autour des compétences psychosociales à développer durant les trois mois d'accompagnement, grâce aux outils d'ETP : planète et comète.

François Parisot quitte également la coordination départementale après avoir accompagné les MSS à se saisir de SAPA. Merci encore à lui pour tout le travail accompli !

Le sport : médicament pour le corps et l'esprit ?

L'Office Municipal des Sports de La Couronne a proposé une conférence sur ce thème le 5 décembre dernier. Les échanges ont eu lieu autour du récit de Julie Chupin, sportive de haut niveau en tir à l'arc (avec deux participations au J.O.). Durant la soirée il est ainsi abordé l'importance de l'activité physique post accident autant pour l'accompagnement à la rééducation tout comme pour se donner un cap de vie à suivre. Les effets de l'activité physique sur la santé mentale ont ensuite pris le relais avec ses expériences sur la préparation mentale tout au long des trois ans de préparation entre les J.O. de 2020 (joués en 2021) et ceux de Paris 2024. Enfin, même si le parallèle sport/médicament n'a pas trouvé de consensus dans la soirée, il a été abordé les bienfaits reconnus de l'activité physique tout au long de la vie sur le bien être mental, physique mais aussi social.

Les chiffres clefs – décembre 2024

Nombre de structures peps : 78

Nombre d'activités PEPS : 137

Nombre de bénéficiaires accueillis depuis le début : 1703

Nombre de médecins prescripteurs : 380

Contacts utiles :

Pierrick Hervéou coordonnateur
PEPS 16 – DAC-PTA 16

Coordo16@peps-na.fr

06 18 83 32 54

0 809 109 109

20 impasse de la Valenceaude
16160 Gond-Pontouvre

www.peps-na.fr

referencement.peps-na.fr

Mairie de Chasseneuil - Gregory
Vazelle – 07 50 55 84 05
gregory.vazelle@chasseneuil.fr
Zone : Chasseneuil et alentour

Mairie Terres De Haute Charente :
Stéphane Laliève – 06 89 58 07 36
s.lalieve@terresdehautecharente.fr
Zone : Terres De Haute Charente et
alentours

Sport Santé Charente : Fabien
Chauveau – 06 08 06 56 32
sportsantecharente@gmail.com
Zone : Sud Charente
Pauline Pelletier - 06 62 11 78 90
Zone : Grand Cognac

GrandAngoulême : Lauréana
Haudrechy – 06 28 78 07 10
laureana.haudrechy@dac-16.fr
Zone : GrandAngoulême

Comité Départemental de Sport
Adapté : Mathieu Renier –
05 45 25 32 52
[cgsa16charente@gmail.com](mailto:cds16charente@gmail.com)
Zone : département spécialisé en
santé mentale

Hôpital de Ruffec : Yassine
Aknouiouene – 06 08 53 42 63
maisonsportsante@ch-ruffec.fr
Zone : Nord Charente

Hôpital de La Rochefoucauld :
Mélody Barraud – 06 16 65 73 28
maisonsportsante@ch-larochefoucauld.fr
Zone : La Rochefoucauld Porte du
Périgord

MSP de Rouillac :
– 07 44 40 25 08
Zone : Rouillacais

DAC-PTA 16 : Pierrick Hervéou
– 06 18 83 32 54
Coordo16@peps-na.fr
Zone : département par
subsidiarité

Colloque Bouge ta commune et ses acteurs

l'Onaps et le ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, appuyé par son Pôle Ressources National Sport Santé Bien-Être ont organisé leur colloque annuel. À cette occasion, scientifiques, acteurs de terrain et institutions ont partagé constats, bonnes pratiques et engagements des territoires quant à l'activité physique et la sédentarité. Retrouvez le replay ici : <https://www.colloque-bouge-ta-commune-et-ses-acteurs.fr/>

Aide solidaire et sociale de la CPAM 16

La CPAM de la Charente a acté une aide sociale et solidaire à destination des bénéficiaires de prescription d'activité physique ; en ALD ; orientés en passerelle ; avec des problématiques de transport liées à la précarité. Un forfait de 150€ peut être débloqué. La procédure débute par un repérage effectué sur un bilan initial et se conclue par une prise de contact de la CPAM avec le bénéficiaire pour monter le dossier.

La nordic 4B évolue

Evènement de communication phare de Sport Santé Charente, la Nordic 4B évolue pour proposer une partie compétition sportive mais également une action de sensibilisation grand public. Cette année, un travail partenarial avec les Maisons Sport Santé du département ainsi que le PEPS est engagé. Venez découvrir la production le 27 avril 2025.

Dispositif +2h de sport

Le dispositif +2h de sport a été testé en France depuis deux ans dans plus de 700 établissements. Il devait être élargi à l'ensemble du territoire national mais ne concernera désormais que les collèges classés en REP ou REP+. Bien que la mesure soit considérée comme pertinente, elle reste complexe à mettre en œuvre. L'objectif de cette mesure était de « favoriser, à travers une nouvelle offre ludo-sportive, une pratique d'activité physique régulière des collégiennes et collégiens qui ne sont inscrits ni en club ni à l'association scolaire ».

Journées PEPS

La dynamique de prescription d'activité physique continue de grandir mais elle se fait de façon inégale sur le département. Afin de favoriser une structuration de l'offre pertinente du point de vu des médecins, des pratiquants et des structures sportives, le PEPS organise des journées thématiques en lien avec les Maisons Sport Santé du territoire. Ainsi, la MSS de Chasseneuil a pu organiser une animation auprès des élus et médecins du territoire, la MSS du GrandAngoulême a rencontré les structures d'activité physique pour consolider son réseau et la MSS du CH de Ruffec organise une animation du même type pour densifier les réponses possibles à apporter aux bénéficiaires. D'autres temps s'organiseront en 2025 pour faire vivre ce réseau.