

III Sentier des Vallées

13,5 km - 3h15 

CELLEFROUIN

Cellefrouin est traversée d'Est en Ouest par la vallée du Son avec ses multiples moulins, lavoirs et passerelles.

Le bourg de Cellefrouin doit son existence au monastère qui y fut fondé. Élevée à la fin du XI^e siècle, l'église Saint-Nicolas appartenait à un vaste ensemble monastique d'époque médiévale.

L'abbaye, fondée vers 1025 par Frouin, un seigneur local, sous l'autorité de l'évêque de Périgueux, appartenait à l'ordre de Saint-Augustin.

L'église possède une des plus anciennes façades de l'Angoumois.

Le cimetière fut très probablement dès l'origine du monastère, construit à son emplacement actuel (sur le plateau au sud du bourg) et non à proximité de l'église, du fait que l'église se trouvait en fond de vallée du Son et afin d'éviter tout risque d'inondation.

P Départ : Église

1 Vous descendez le long de la fontaine et du lavoir pour emprunter le sentier ombragé, qui suit le parcours du Son.

2 Vous apercevez alors l'emplacement d'une ancienne église romane que des fouilles menées en 2013, ont permis de découvrir puis la fontaine Saint-Martin.

3 Carrefour de la Pierre Levée.

Soyez prudent vous traversez la D36

4 À travers champs vous rejoignez le Bois de Saint-Pierre par les hameaux de Les Âges et Chez Cherves, avant de gagner le Madintaud.

5 Le Madintaud.

6 Passez le hameau pour emprunter le gué Dinteau. Vous longez alors le Son avec ses moulins (privés), ses fontaines, jusqu'au moulin de Puchétif.



Gare du Petit Mairat - Cellefrouin

6 Vous remarquez avant le moulin la gare du Petit Mairat, du nom du créateur de la compagnie des Chemins de fer économiques des Charentes en 1910.

Avant de reprendre votre voiture, gagnez les hauteurs de Cellefrouin par les escaliers jusqu'au cimetière.

À l'intérieur, vous apercevez un monument en pierre, la lanterne des morts. Construite au XII^e siècle, elle mesure 12m de haut. Elle est percée en bas afin d'accéder au fanal et y déposer une lampe dans le pavillon supérieur.

