



# Bulletin d'information n°4

Septembre 2023

## Edito

*Le PEPS fait sa rentrée,*

*C'est la 4<sup>ème</sup> rentrée pour le PEPS en Charente. On retrouve les copains et les copines, de nouvelles têtes sont arrivées pour grossir l'effectif mais le réseau change toutefois de niveau !*

*C'est une rentrée 2.0 pour le dispositif avec des changements encore en construction. Après trois années pleines auprès des bénéficiaires, les différents retours sont massivement positifs. Il reste des points à améliorer et l'été a permis de préparer les réponses à apporter à ceux-ci au travers d'une redistribution des missions notamment avec les Maisons Sport Santé.*

*Engageons-nous donc dans cette année de transition pour fluidifier les accompagnements et faciliter le parcours sport-santé des bénéficiaires.*

Pierrick Hervéou – coordonnateur PEPS 16.

### Les nouveaux du réseau :

- BLOC Spot – Escalade en déclin et en élan
- Club Nautique Tournesol – aquafitness en déclin
- MSP du Confolentais – reprise d'activité physique en passerelle et en élan
- Tennis club de Roulet saint Estèphe – tennis en déclin

### Les chiffres clefs – mars 2023

Nombre de structures peeps : 57  
Nombre d'activités PEPS : 110  
Nombre de bénéficiaires accueillis depuis le début : 800  
Nombre de médecins prescripteurs : 200

### Contacts utiles :

Pierrick Hervéou  
coordonnateur PEPS 16 –  
DAC-PTA 16

[Coordo16@peps-na.fr](mailto:Coordo16@peps-na.fr)

06 18 83 32 54

0 809 109 109

20 impasse de la Valenceaude  
16160 Gond-Pontouvre

[www.peps-na.fr](http://www.peps-na.fr)

[referencement.peps-na.fr](http://referencement.peps-na.fr)

## Les évolutions du PEPS et du sport-santé

### Le PEPS se focalise sur certains profils

Le PEPS 2.0 s'ouvre sur une communication plus ciblée sur certains publics trop peu captés à ce jour. L'objectif est d'aider le réseau à accueillir plus facilement les 20-40 ans en surpoids ou obésité ainsi que les 40-60 ans porteur de maladie cardiovasculaire, de cancer ou de diabète. Une préparation pour l'accueil, dès septembre 2024, des 6-18 ans en situation d'obésité est en cours. Une expérimentation sera proposée portée en lien avec la Maison Sport Santé du GrandAngoulême et Mission Retrouve Ton Cap, programme d'accompagnement de l'obésité pédiatrique de la CPAM. D'autres informations ici : <https://relea.esea-na.fr/>

En ce qui concerne les publics majeurs, il n'y a donc pas de grandes différences et le réseau doit donc réfléchir à enrichir l'offre d'activité physique sur prescription médicale en fin de journée. Pour les mineurs c'est un nouveau sous-réseau qui doit se construire sur toute l'année scolaire 2023-2024.

### La loi prévoit de créer des référents activités physiques en EMS

Mi juillet, un décret est paru relatif au référent pour l'activité physique et sportive en établissement social et médicosocial. Le décret prévoit que le référent pour l'activité physique et sportive soit choisi au sein des professionnels ESSMS. Les missions principales de ce référent seraient d'informer et de proposer la possibilité d'un programme d'accompagnement. Pour le moment aucune indication sur un profil ou des compétences spécifiques ne sont indiquées.

## Personnes ressources pour le suivi et l'orientation des bénéficiaires

Mairie de Chasseneuil : Gregory Vazelle - 0750558405  
[gregory.vazelle@chasseneuil.fr](mailto:gregory.vazelle@chasseneuil.fr)  
Zone : Chasseneuil et alentour

Sport Santé Charente : Fabien Chauveau – 06 08 06 56 32  
[sportsantecharente@gmail.com](mailto:sportsantecharente@gmail.com)  
Zone : Sud et ouest Charente  
Pauline Pelletier - 06 62 11 78 90  
Zone : Grand Cognac

GrandAngoulême : Lucie Lenoir – 06 28 78 07 10  
[Lucie-lenoir@dac-16.fr](mailto:Lucie-lenoir@dac-16.fr)  
Zone : Grand Angoulême

Comité Départemental de Sport Adapté : Antonin Porte – 05 45 25 32 52  
[cdsa16charente@gmail.com](mailto:cdsa16charente@gmail.com)  
Zone : département spécialisé en santé mentale

Hôpital de Ruffec : Yassine Aknouene – [apa@ch-ruffec.fr](mailto:apa@ch-ruffec.fr)  
Zone : Nord Charente

Hôpital de La Rochefoucauld et MSP de Chazelles : Mélody Barraud – 06 16 65 73 28  
[me-coste@ch-larochefoucauld.fr](mailto:me-coste@ch-larochefoucauld.fr)  
Et Emeline Pichon - [emeline.pichon.osteo@gmail.com](mailto:emeline.pichon.osteo@gmail.com)  
Zone : La Rochefoucauld Porte du Périgord

DAC-PTA 16 : Pierrick Hervéou – 06 18 83 32 54  
[Coordo16@peps-na.fr](mailto:Coordo16@peps-na.fr)  
Zone : département par subsidiarité

## Conférence Sport-santé en fin novembre 2023

Le PEPS s'associe à l'UFOLEP pour proposer une conférence sport santé bien être courant novembre (normalement le 28). Plusieurs intervenants de différents milieux professionnels viendront vous parler de l'impact de la covid sur nos comportements physiques. Nous souhaitons vous voir nombreux à cette conférence. Une information complémentaire vous sera faite en octobre.

## Enfin un remboursement de la CPAM ?

Cet été, l'Assurance maladie a proposé dans son rapport 2024 d'engager la prise en charge financière de programme d' « APA » (dans le sens retenu par la HAS, cf : le guide de la prescription d'activité physique) en ciblant les personnes atteintes de cancer ou de diabète ». Dans les faits, la proposition serait de prendre en charge partiellement 3 mois de programme d'APA à raison de deux séances hebdo.

A voir dans les faits ce qui sera discuté en fin d'année et ce qui sera validé...

## Inauguration d'une antenne MSS à Cognac

Le 28 septembre dernier, Sport Santé Charente a inauguré sa nouvelle antenne MSS sur Cognac. Pauline Pelletier est la nouvelle coordinatrice MSS sur le territoire du Grand Cognac. Elle peut accueillir le public à X'Eau où un bureau et l'accès au plateau de musculation lui sont accordés. Retrouvez les coordonnées de Pauline dans la colonne des personnes ressources ci-contre.

## Réouverture de l'offre passerelle sur l'hôpital de Ruffec

Yassine Aknouene a pris ses fonctions en août dernier pour reprendre ce que Benoît Maingard avait lancé sur le territoire du Ruffécois. Les missions qui lui sont confiées par le CH de Ruffec sont de remettre en place des ateliers passerelle mais également de remplir les missions d'une MSS.

## Tests de condition physique pour les mineurs (6-18 ans)

L'ONAPS a publié des tests de condition physique pour les mineurs. Ils sont consultables ici : <https://onaps.fr/fiches-outils-devaluation-de-la-condition-physique-enfants-adolescents/>. Ils semblent adaptés pour des enfants actifs voire sportif. : test navette sur 20 mètres, test du handgrip, saut en longueur pieds joints et test du sit-and-reach.